

LE TOIRAS



Île de Ré · La Rochelle

LA CARTE DU PETIT-DEJEUNER

Parce que chaque matin est une nouvelle aventure, nous avons essayé de penser à tout pour bien commencer votre journée !

Quel que soit votre choix, chaque matin au Toiras vous réserve un service attentionné, un sourire chaleureux et une expérience raffinée, pour que vous commenciez la journée de bonne humeur, plein d'élan et de vitalité.

Nous vous souhaitons un excellent petit-déjeuner, et une belle journée sur l'île de Ré !

NOS FORMULES

* inclus dans l'offre B&B

LE RAPIDE – 18 €*

Jus frais : orange ou pamplemousse

Boisson chaude

Confitures, pain, viennoiseries

LE PETIT-DEJEUNER D'OLIVIA – 26 €*

Jus frais : orange ou pamplemousse

Boisson chaude

Confitures, pain, viennoiseries

Salade de fruits

Yaourt nature

Fromage de chèvre frais & miel

LE TOUR DE L'ILE – 35 €*

Jus frais : orange ou pamplemousse

Boisson chaude

Confitures, pain, viennoiseries

Yaourt nature

Salade de fruits

Œufs au choix, jambon, fromage ou champignons

Fromages ou charcuteries

FRAÎCHEUR ET BIEN ÊTRE – 39 €

B&B : supplément de 4 €

Jus de fruits détoxifiant

Assiette de fruits frais

Boisson chaude

Avocat sur toast

Crémeux spiruline

LES SUPPLÉMENTS SIGNATURE...

Huîtres natures ou condimentées (6pièces) – 18 €

Caviar d'Aquitaine IGP - Sturia :

10g – 55 €

30g – 90 €

50g – 155 €

Champagne à la coupe - 12cl :

Pol Roger – 22 €

Besserat de Bellefon Rosé – 26 €

Prix nets en euros - Taxes et service compris

Origine des viandes : France

Liste d'allergènes disponible sur demande

PETIT-DÉJEUNER À LA CARTE

JUS DE FRUITS

Jus Détox – 9 €
Orange, Pamplemousse ou Citron pressé – 12 €
Patrick Font 25cl : Orange, pomme, pêche de vigne,
fraise, tomate, ananas - 9€

BOISSONS CHAUDES

Expresso, Décaféiné, Café allongé – 3,5 €
Double expresso , Latte, Cappuccino – 6 €
Chocolat chaud, thés Mariage Frères – 8 €
Thé Matcha (frappé, à l'eau, au lait) - 8 €

PRÉPARATIONS CHAUDES

Œufs au choix:

Pochés, brouillés, durs, omelette, au plat, à la coque – 14 €
Garniture : jambon, fromage, bacon ou champignons + 2 €

Croque-monsieur au comté :

Saumon, jambon ou tomate – 20 €

Pancakes aux fruits rouges:

Sauce chocolat ou sirop d'érable – 16 €

PRÉPARATIONS FROIDES

Assiette de saumon fumé – 22 €

Avocat sur toast – 15 €

Assiette de fromages ou charcuteries – 18 €

Assiette de fromages et charcuteries - 26 €

Salade de fruits frais – 12 €

Assiette de fruits coupés – 12 €

CREMERIE / CÉRÉALES

Yaourt nature – 4 €
Céréales – 6 €
Crèmeux Spiruline - 5 €

BOULANGERIE

Corbeille de pains blancs et céréales – 9 €
Viennoiserie à la pièce – 4 €

CONFITURES DE LYDIE - AU CHOIX

*Confitures artisanales fabriquées à Loix depuis 1920, très pauvres en sucres (jusqu'à
90% de fruits par pot).*

Abricot - Framboise - 3 agrumes - Figue - Fraise - Pêche et amande

L'Ydyle : mangue, passion

Héloïse : rhubarbe, myrtille, rose

NOS PRODUCTEURS



POUR CEUX QUI SAVENT

Pour le café, le croissant et les potins ? Rendez-vous Au Lever du Soleil !

Pour les meilleurs couteaux de l'Île ? Courez au Bistrot du Marin !

Pour un plateau de fruits de mer ? Réservez au Tout du Cru !

Pour un bon verre de vin ? Rendez-vous Chez Charles !

Pour les macarons glacés ? Faites un brin de queue à La Martinière !

Prix nets, en Euros - Taxes et service compris - Boissons non comprises (sauf formules).
La carafe d'eau est gratuite, disponible sur simple demande.
Si vous le souhaitez, nous serons heureux de vous proposer des alternatives végétariennes.
Liste des allergènes disponible sur demande - Toutes viandes origine France